



ISTARSKA
ŽUPANIJA



REGIONE
ISTRIANA



The Project LOVE
YOUR HEART is
co-financed by
the European
Union
Instrument of
Pre-Accession
Assistance (IPA)



LOVE **YOUR** HEART

REZULTATI PROJEKTA - ISTARSKA ŽUPANIJA, vodeći partner



Maša Mihelić

koordinatorica projekta

viša stručna suradnica za međunarodne projekte u

Upravnom odjelu za zdravstvo i socijalnu skrb Istarske županije

ZAVRŠNA KONFERENCIJA PROJEKTA, Pula, HGK, 21.01.2016.

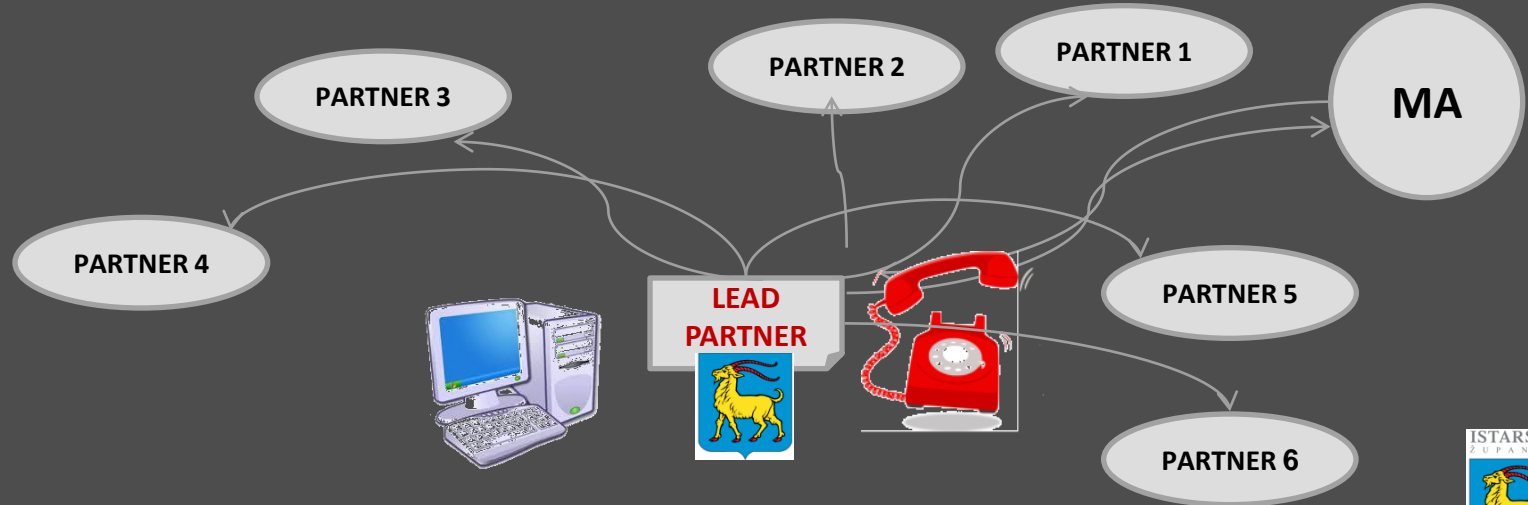
JADRANSKA MREŽA PREVENCIJE KARDIOVASKULARNIH BOLESTI
ADRIATIC CARDIOVASCULAR DISEASES PREVENTION NETWORK
RETE ADRIATICA PER LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI



VODEĆI PARTNER (LEAD PARTNER) = ISTARSKA ŽUPANIJA

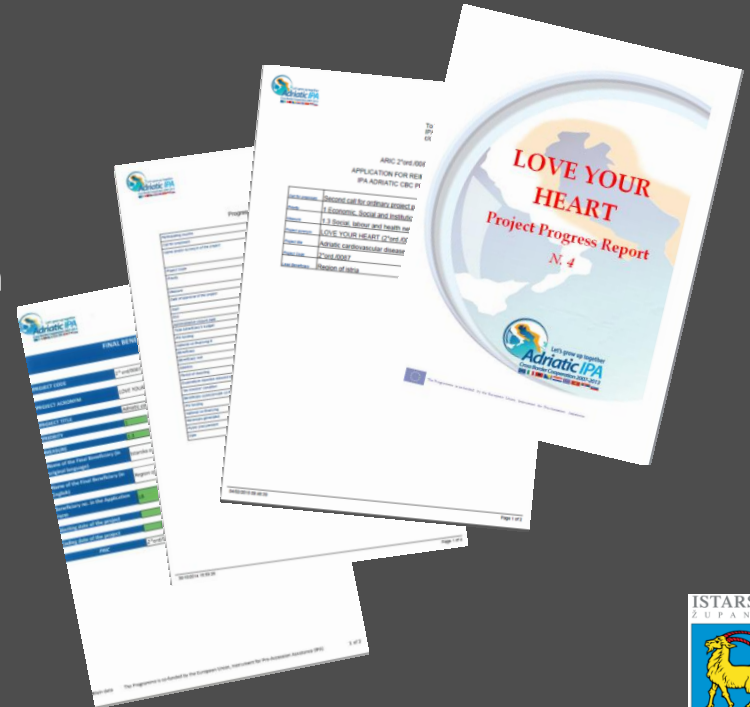
ULOGA ISTARSKE ŽUPANIJE KAO VODEĆEG PARTNERA:

- kontinuirana komunikacija i koordinacija sa svim partnerima, uredom prve razine kontrole (MRRFEU) i Upravljačkim tijelom (Regija Abruzzo)
- kontinuirano praćenje projektnih aktivnosti partnera, poticanje i motiviranje na ispunjavanje projektnih zadataka prema zadanom hodogramu
- kontinuirana podrška partnerima



OBVEZE ISTARSKÉ ŽUPANIJE:

- praćenje financija projekta u informatičkom sustavu M.I.S. – kontrola svih izdanih deklaracija o prihvatljivosti troškova, zahtjevi za refundacije za sve partnere, transferi refundiranih sredstava partnerima ...
- redovito financijsko i opisno izvješćivanje o napretku projekta (Progress Reports – 4 x godišnje i Project Progress Reports – 2 x godišnje)
- provođenje vlastitih projektnih aktivnosti (postupci javne nabave, organizacija studijskih putovanja i stručnih usavršavanja, priprema i tisak edukativnih materijala, razvoj softverske aplikacije LYH, supervizija rada Centara za prevenciju KVB...)
- provođenje svih promjena u projekta (project change)



The project is co-financed by the European Union Instrument of Pre-Accession Assistance (IPA)





UKUPNA VRIJEDNOST PROJEKTA ZA ISTARSKU ŽUPANIJU: 359.984,30 €

| PRORAČUN LYH – ANALITIKA PO PRORAČUNSKIM STAVKAMA (BUDGET LYH – PER BUDGET LINE) | PRORAČUN (€) | UDIO U UKUPNOM PRORAČUNU (%) |
|---|---------------------|---------------------------------|
| ZAPOSLENICI (STAFF) | 124.228,16 € | 34,51 % |
| UREDSKI TROŠKOVI (OVERHEADS) | 4.601,61 € | 1,28 % |
| PUTOVANJA (TRAVEL & ACCOMODATION) | 17.189,51 € | 4,78 % |
| VANJSKI SURADNICI (EXT. EXPERTISE) | 129.195,88 € | 35,89 % |
| SUSRETI & DOGAĐANJA (MEETINGS & EVENTS) | 18.907,84 € | 5,25 % |
| PROMOCIJA (PROMOTION) | 27.613,17 € | 7,67 % |
| OPREMA (EQUIPMENT) | 38.248,10 € | 10,62 % |
| UKUPNO (TOTAL): | 359.984,30 € | 100,00 % |



prisjetimo se...

sve je počelo u listopadu 2012. godine :

- potpisan Ugovor u subvenciji (Subsidy contract) 10.10.2012.
- potpisan Partnerski sporazum
- uspostavljen organizacijski okvir za implementaciju projekta (imenovanja, zaduženja)



The project is co-financed by the European Union Instrument of Pre-Accession Assistance (IPA)

PROJEKTNE AKTIVNOSTI KROZ RADNE PAKETE

RADNI PAKET 1 (WP1):

- upravljanje projektom
- koordinacija
- evaluacija

RADNI PAKET 2 (WP2):

- komunikacija
- informiranje

RADNI PAKET 3 (WP3):

- zajednički model prevencije KVB
- procjena resursa i vještina, lokalnih potreba

RADNI PAKET 4 (WP4):

- edukacija i stručno osposobljavanje uz međunarodnu razmjenu iskustava i znanja

RADNI PAKET 5 (WP5):

- infrastruktura
- oprema
- informacijski sustav (software)

RADNI PAKET 6 (WP6):

- eksperimentalni rad Centra u Istri i Tirani
- vođenje registra KVB pacijenata
- edukacija građana

Upravljanje projektom i partnerstvom

- RADNI PAKET 1 – WP 1:**
- upravljanje projektom
 - koordinacija
 - evaluacija



The project is co-financed by the European Union Instrument of Pre-Accession Assistance (IPA)



Administracija projekta

RADNI PAKET 1 – WP 1:
- upravljanje projektom
- koordinacija
- evaluacija

- 15 periodičnih izvješća o provedenima aktivnostima (15 Activity Reports)
- 15 periodičnih izvješća o napretku (15 Progress Reports)
- 6 izvješća o napretku projekta (6 Project Progress Reports)
- 82 zahtjeva za refundaciju (82 Applications for reimbursement)
- rebalansi projektog proračuna



Međunarodni kongresi i nacionalni susreti

RADNI PAKET 2 – WP 2:
 - komunikacija
 - informiranje



Kick-off , Pula 2013



Bale, 2014



Chioggia, 2013



'Stop smoking', Pula 2014



Porto Viro, 2013



Pula, 2015



Motovun, 2014



Pula, 2015



Prezentacija projekta na raznim javno-zdravstvenim manifestacijama - 'Hoditi i zdravi biti', Pula, 05/2014

RADNI PAKET 2 – WP 2:
- komunikacija
- informiranje



The project is co-financed by the European Union Instrument of Pre-Accession Assistance (IPA)



Prezentacija Toolkit-a 'Odvikavanje od pušenja', Pula, 03/2014

RADNI PAKET 2 – WP 2:
 - komunikacija
 - informiranje



The project is co-financed by the European Union Instrument of Pre-Accession Assistance (IPA)



21. Motovunska ljetna škola, Motovun 06/2015:
- NETWORKING – načini suradnje na pružanju usluga
- PREVENCIJA KVB, 06/2014

RADNI PAKET 2 - WP 2:
- komunikacija
- informiranje



The project is co-financed by the European Union Instrument of Pre-Accession Assistance (IPA)





web stranica:
- <http://zdrava-sana.istra-istria.hr>

RADNI PAKET 2 – WP 2:
- komunikacija
- informiranje

**zdrava istra
istria sana**

Spajamo ljude, znanja i politike
koji za svoje građane
žele osigurati zdravlje!

zdrava istra
istria sana

ISTARSKA ŽUPANIJA REGIONI ISTRIANA

[hrvatski] Unesite pojam...

Opći podaci | Prioriteti i projekti | Dokumenti i natječaji | Informacije za građane | Materijali | Partneri | Love Your Heart

Početna > Love Your Heart

DOBRODOŠLI na hrvatske stranice Projekta LOVE YOUR HEART!

Više informacija potražite na službenim stranicama projekta: www.loveyourheart.eu

LOVE YOUR HEART

ADRIATIC **CARDIOVASCULAR DISEASES PREVENTION NETWORK**

JADRANSKA MREŽA **PREVENCIJE KARDIOVASKULARNIH BOLESTI**

www.loveyourheart.eu

YouTube HR zdrava istra

zdrava istra istria sana

LOVE YOUR HEART

Zdrava Istra Pretplati me 5

Prijenosi

- Holter EKG-a i krvnog tlaka - Dr. Petra Bulić (619 prikaza · prije 10 mjeseci)
- Ergometrijsko testiranje - Dr. Petra Bulić (165 prikaza · prije 10 mjeseci)
- Ultrazvuk srca - Dr. Petra Bulić (1.338 prikaza · prije 10 mjeseci)
- Tjelesna aktivnost i šećerna bolest - Dr. Olga Dabović Rac (104 prikaza · prije 10 mjeseci)

Izrađeni popisi za reprodukciju

- 21. Motovunska ljetna škola unapređenja zdravlja
- Uvod i pozdravi - Sonja Grozić-Živolić, Giovanni Zonin (8:13)
- Uvod i pozdravi - Ana Malenica, Ranko Stevanović, Anika Šajbić Šukunda (9:34)
- Prevenција KVB u Hrvatskoj - Biserka Bergman Marković (22:41)

Prikaz cijelog popisa za reprodukciju (20 videozapisa)



The project is co-financed by the European Union Instrument of Pre-Accession Assistance (IPA)



Edukativni materijali – priručnici za stručnjake (7 različitih priručnika)

RADNI PAKET 2 – WP 2:
 - komunikacija
 - informiranje

LOVE YOUR HEART

VOLI svoje SRCE

PRIRUČNIK ZA VODITELJE

Autorka: Isabella Katalić, MS, MPH

LOVE YOUR HEART

Suočavanje sa STRESOM

PRIRUČNIK ZA VODITELJE

Autorka: Ljiljana Beltramo

LOVE YOUR HEART

Program ODVIKAVANJA od PUŠENJA

PRIRUČNIK ZA VODITELJE

ODS, Marija El Dineza

LOVE YOUR HEART

Prehrana za ZDRAVO srce

PRIRUČNIK ZA VODITELJE

Scuola Centrale Formazione



The project is co-financed by the European Union Instrument of Pre-Accession Assistance (IPA)



Edukativni audiovizualni materijali (kratke emisije) o kardiovaskularnoj prevenciji

RADNI PAKET 2 – WP 2:
 - komunikacija
 - informiranje



Edukativni materijali za rizične građane i KV pacijente (57 različitih letaka)



► Stres kao posljedica kardiovaskularnih bolesti

Prema biopsihosocijalnom modelu bolesti, svaka je bolest izvor stresa. Stres, prema tome, zahtijeva od pacijenta mobilizaciju energije iz bioloških, psiholoških i socijalnih izvora, kako bi se efikasno nosio s izazovima i problemima novonastalih događaja.

mnogobrojni, a jedan od najvećih upravo je strah od gubitka kontrole nad pojedinih aspektima života, poput straha od ponovnog nepredvidljivog napada opasnog za život ili straha da medicinska pomoć neće biti dostupna kad bude potrebna.

Rezultati upućuju i na to da treba pažljivo procijeniti ulogu brige za pacijenta te da učinkovita podrška može pomoći kronično oboljeloj osobi da se adekvatno suoči sa svojom bolešću, dok prejerana zabrinutost, odnosno pretjerana i nečujna briga za bolesnika može potkopirati ponašanja koja nisu u skladu s njegovim optimalnim funkcioniranjem.

Kronični bolesnici imaju i veću potrebu za različitom podrškom. To se smatra da im može pomoći pri suočavanju i prevladavanju pozitivno na njih utječući na njihovu kvalitetu života. Podrška može biti i obiteljna i prijateljska, ali i profesionalna. Podrška može biti i emocionalna i praktična. Podrška može biti i emocionalna i praktična. Podrška može biti i emocionalna i praktična.



MATERIJALI ZA EDUKACIJU GRAĐANA – PREVENCIJA KARDIOVASKULARNIH BOLESTI

MATERIALE INFORMATIVO PER I CITTADINI – PREVENZIONE DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI

Autor: Marijana Rajčević Kazić, profesorica psihologije
 Izvornje: Roberta Kraljić, doktorica medicinske magistarskog obrazovanja



► Kako živjeti nakon srčanog infarkta – prvi tjedni kod kuće

U prvih danima i tjednima nakon operacije u bolnici bolesnik je obavezan, potpuno i miran. Neka odigra ulogu i njegova prehrana.

U svakom tjednu po pokretanju kardiološki i fiziološki pregled, preporučuje se 30 do 60 minuta umerenog vježbanja. U prvih tjednima nakon operacije bolesnik treba biti oprezan i pažljiv. U prvih tjednima nakon operacije bolesnik treba biti oprezan i pažljiv.

► Psihološka podloga pretilosti

Istraživanja pokazuju da 75% osoba prekomjerne tjelesne težine ima psihološke probleme. Pretilost je često povezana s depresijom, anksioznošću i drugim psihološkim problemima.

Potrebna je slobodna oaza za osobe koje su se suočile s pretilošću. Potrebna je slobodna oaza za osobe koje su se suočile s pretilošću. Potrebna je slobodna oaza za osobe koje su se suočile s pretilošću.

U VI TO MOŽETE! Često se postavlja pitanje: da li je moguće prekinuti s tom pogubnom navikom? Da li je moguće prekinuti s tom pogubnom navikom? Da li je moguće prekinuti s tom pogubnom navikom?

DA BISMO BILI SRETNI I ZADOVOLJNI, MORAMO IMATI MINIMALNU LOJALNOST, MOC, SLOBODU I ZABAVU SVAKI DAN SVAKOJE ŽIVOTI!



Marijana Rajčević Kazić, profesorica psihologije
 Izvornje: Roberta Kraljić, doktorica medicinske magistarskog obrazovanja



RADNI PAKET 2: - komunikacija - informiranje



Predstavljanje projekta nositeljima projekata sufinanciranih u sklopu Programa javnih potreba IŽ, predstavnicima udruga, volonterima, učenicima i drugim nezdravstvenim dionicima

RADNI PAKET 2 – WP 2:
 - komunikacija
 - informiranje



The project is co-financed by the European Union Instrument of Pre-Accession Assistance (IPA)



Sudjelovanje u pripremi modela za prevenciju KVB i umrežavanje dionika



PROCJENA
 UKUPNOG
 KARDIOVASKULARNOG
 RIZIKA

prof.dr.sc. Biserka Begman Marković

RADNI PAKET 3 - WP 3:

- zajednički model prevencije KVB
- procjena resursa i vještina, lokalnih potreba



The project is co-financed by the European Union Instrument of Pre-Accession Assistance (IPA)



Studijsko putovanje zdravstvenih djelatnika IŽ u regiju Veneto 10/2013:

- Azienda local socio-sanitaria ULSS No.14 Chioggia
- Casa di cura 'Madonna della salute', Porto Viro
- Ospedale riabilitativo di Alta Specializzazione, Motta di Livenza

RADNI PAKET 4 – WP4:

- edukacija i stručno osposobljavanje uz međunarodnu razmjenu iskustava i znanja



The project is co-financed by the European Union Instrument of Pre-Accession Assistance (IPA)



Stručno osposobljavanje zdravstvenih djelatnika – studijske posjete:

- Centro disturbi alimentari Portogruaro, 05/2014
- Casa di Cura 'Madonna della Salute' – Porto Viro, 05/2014

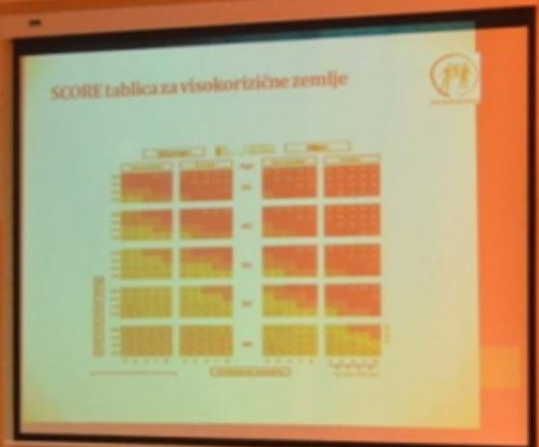
RADNI PAKET 4 – WP4:

- edukacija i stručno osposobljavanje uz međunarodnu razmjenu iskustava i znanja



Edukacija liječnika obiteljske medicine (68 LOM)

RADNI PAKET 4 – WP4:
 - edukacija i stručno osposobljavanje uz međunarodnu razmjenu iskustava i znanja



The project is co-financed by the European Union Instrument of Pre-Accession Assistance (IPA)



Edukacija patronažnih sestara (43 na području IŽ)

RADNI PAKET 4 – WP4:
- edukacija i stručno osposobljavanje uz međunarodnu razmjenu iskustava i znanja



The project is co-financed by the European Union Instrument of Pre-Accession Assistance (IPA)



Nabava medicinske opreme za Opću bolnicu Pula

RADNI PAKET 5 – WP5:

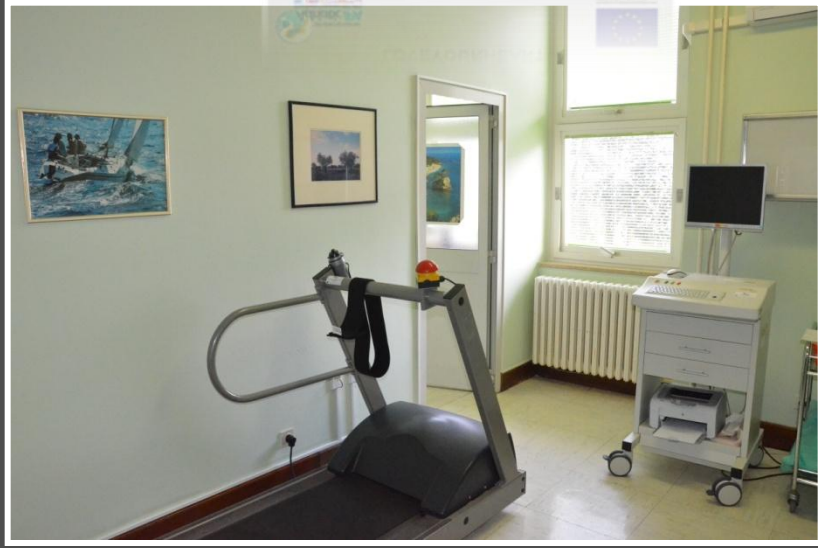
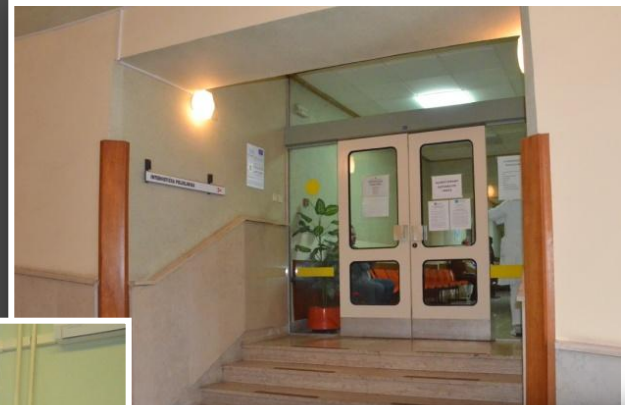
- infrastruktura
- oprema
- informacijski sustav (software)

OPĆA BOLNICA PULA OSPEDALE GENERALE DI PULA

CENTAR ZA PREVENCIJU KARDIOVASKULARNIH BOLESTI CENTRO PER LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI


LOVE YOUR HEART



The project is co-financed by the European Union Instrument of Pre-Accession Assistance (IPA)

Novi informacijski sustav (software) 'Love your heart', 09/2014 - povezivanje dva autonomna inf. sustava (OB Pula i LOM)

RADNI PAKET 5 – WP5:
- infrastruktura
- oprema
- informacijski sustav (software)



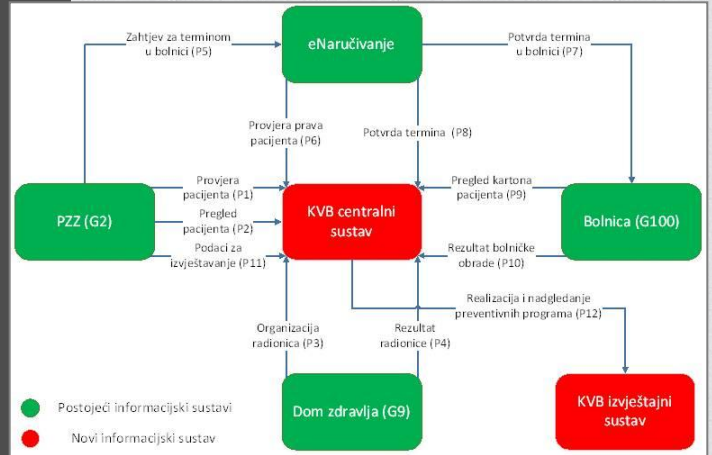
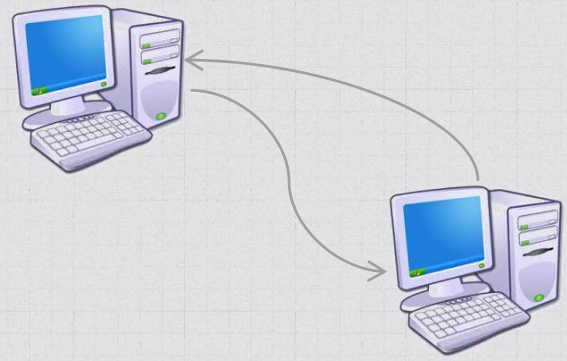
| Šifra | Naziv |
|--------|---|
| LYH001 | Lista pacijenata u primarnoj |
| LYH002 | Broj pacijenata u primarnoj |
| LYH003 | Učinek intervencije |
| LYH004 | Broj pacijenata u radionici |
| LYH005 | Broj pacijenata u bolnici |
| LYH006 | Učinek radionice „Volj svojo srce“ |
| LYH007 | Učinek radionice „Zdravo mladičenje“ |
| LYH008 | Učinek radionice „Odklanjanje od pušenja“ |
| LYH009 | Učinek radionice „Fizička terapija“ |

© IN2
 Administracija
 ♥ Unesite Vaše podatke

Korisničko ime

Lozinka

[Login](#)



| Tip radionice | Naziv | Ogib | Max broj pacijenata | Adresna |
|------------------------|--|------|---------------------|---------|
| Volj svoje srce | Radionica za prevenciju kardiorisikovalnosti | 10 | DA | |
| Zdravo mladičenje | Radionica za odobro mladičenje | 20 | DA | |
| Odklanjanje od pušenja | Radionica za odobro od pušenja | 10 | DA | |
| Fizička terapija | Radionica za fizičku terapiju | 10 | DA | |
| Stari | Radionica za stari | 1 | DA | |
| Spremanje aktivnosti | Radionica za odobro pripremu | 10 | DA | |





LOVE YOUR HEART

ADRIATIC **CARDIOVASCULAR**
DISEASES **PREVENTION NETWORK**

JADRANSKA **MREŽA PREVENCIJE**
KARDIOVASKULARNIH BOLESTI



www.loveyourheart.eu



HRVATSKA

Istarska županija
Opća bolnica Pula
Istarski domovi zdravlja

ZZJZ Istarske županije
ZZJZ Dubrovačko-neretvanske županije
ŠNZ Andrija Štampar
Zadarska županija



ITALIJA

Scuola centrale formazione
Casa di cura Madonna della salute
ULSS n.14 di Chioggia



ALBANIJA

ADRA Albania



Maša Mihelić, mag. oec.

koordinatorica projekta LOVE YOUR HEART

Istarska županija
Upravni odjel za zdravstvo i socijalnu skrb
viša stručna suradnica za međunarodne projekte