



# LOVE YOUR HEART

Opća bolnica Pula

21.siječanj 2016.

Branka Morić-Pauletić



**Centar za prevenciju kardiovaskularnih bolesti u Istri**  
osnovan je na dvije lokacije :

### **Istarski domovi zdravlja (IDZ) u Puli**

Tu se odvija većina aktivnosti vezanih za promociju zdravlja, informatizaciju i edukaciju građana, te objedinjuje rad na prevenciji kardiovaskularnih bolesti – u suradnji s ispostavama IDZ po Istri.

**U Općoj bolnici Pula** nalazi se drugi dio Centra koji ima dijagnostičko – konzilijarni, ali i edukativni karakter.



## Preduvjeti za osnivanje Centra za prevenciju KV bolesti u OB Pula

- adaptacija prostora internističke poliklinike u OB Pula
- nabava medicinske i informatičke opreme
- informacijski sustav povezan sa PZZ
- zapošljavanje dodatnog medicinskog osoblja (dva kardiologa i medicinska sestra )za rad na projektu



- **Adaptiran je prostor sadašnje internističke poliklinike gdje je smješten Centar za prevenciju KV bolesti OB Pula**

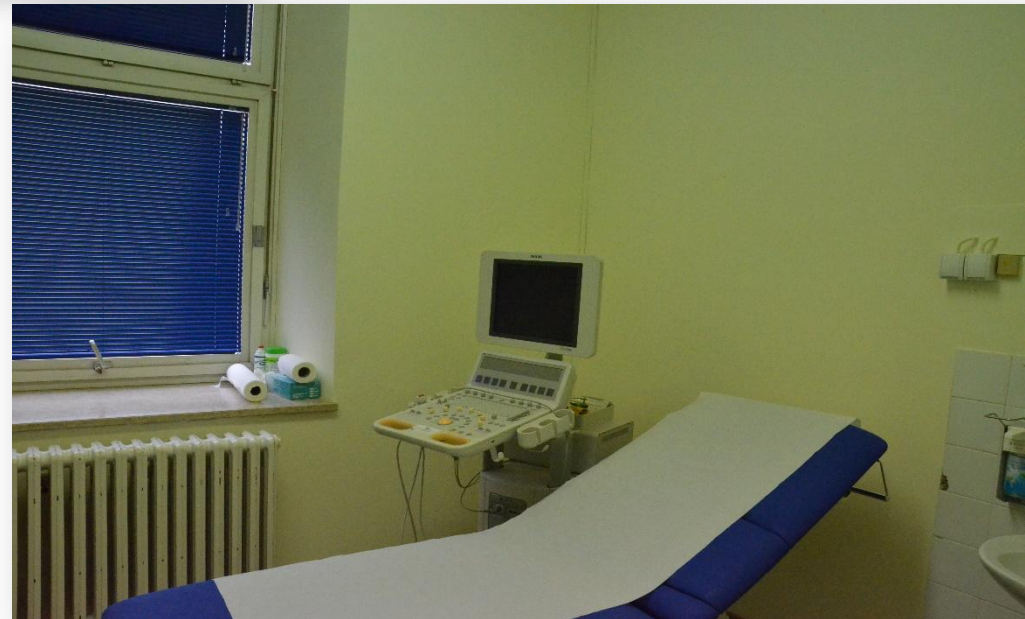


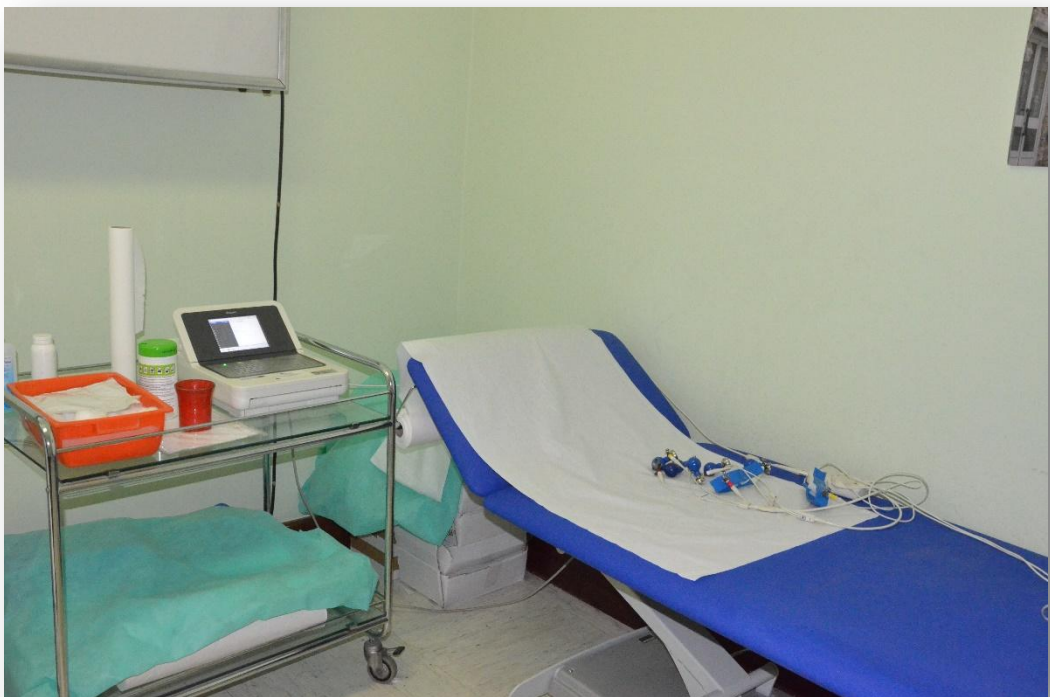




## **Nabavljena je medicinska oprema**

- aparatus za ehokardiografiju
- ergometar s pokretnom trakom
- tri Holtera EKG-a
- dva defibrilatora
- tri holtera tlaka
- dva EKG uređaja
- pet specijalnih ležaja za pregledavanje









- **Uređena je sala za edukaciju** na Internom odjelu





- **informatička oprema**
- tri računala, plazma monitor
- **zaposlena su dva liječnika (kardiologa) i medicinska sestra** radi potrebe dodatnog rada na ovom projektu.



- Centar za prevenciju KV bolesti u OB Pula započeo je s radom **01.06.2014.**
- LYH projekt –aktivnosti u Centru za prevenciju KV bolesti OB Pula-**18 mjeseci**  
(01.06.2014.do31.12.2015.)



- Tijekom perioda od 01.06.2014. do 31.12.2015. obavljene su ukupno **2323** usluge ( kardiološki pregled, UZV srca, Holter EKG i Holter tlaka, ergometrija)



- Kardiološki pregled( prvi i kontrolni ) -period od 06/2014.-12/2015.
- ukupno obavljeno **1124** pregleda
- period od 01-12/2015.(e-naručivanje)
- obavljeno **725** pregleda(395 prvi pregledi)



- UZV srca -period od 06/2014.-12/2015.
- ukupno obavljeno **784** UZV srca
  
- period od 01-12/2015.(e-naručivanje)
- obavljeno **323** UZV srca



- Holter( EKG-a i tlaka)-period 06/2014.do12/2015.
- ukupno Holtera **217**

-period od 01-12/2015.(e-naručivanje)

Holtera (EKGa i tlaka) **153**

-Holter EKG-a **58**

-Holter tlaka **95**



- Ergometrija - period od 06/2014.-12/2015.
  - ukupno obavljeno **198** ergometrija
  - period od 01-12/2015.(e-naručivanje)
  - obavljeno **189** ergometrija





- Od ukupnog broja upućenih pacijenata(395) u LYH (e-naručivanje)
- u 68 pacijenata dijagnosticirano je postojanje KV bolesti( 17%)
- u 319 pacijenata nije dijagnosticirana KV bolest(81%)
- u 8 pacijenata –nije bilo definirano( 2%)



## Ostale aktivnosti -LYH

- Edukacija pacijenata-u grupi i individualna (med.sestra)
- Tema :tjelesna aktivnost i arterijska hipertenzija
- Ukupno su educirana 264 odjelna pacijenta
- Radionice odvikavanja od pušenja( pulmolog)-period od 05-06/2015.



- Rad nutricioniste sa hospitaliziranim pacijentima, pretilima, dijabetičarima, sudjelovanje u izrada bolničkih jelovnika
- Povezanost dnevne bolnice (pretilost) sa Centrom za prevenciju KV bolesti u IDZ i fizioterapeutom
- Edukativni materijali – letci, video materijali



- Edukacija bolničkih fizioterapeuta ( 2 osobe) tijekom 2014.g boravak u Italiji - edukacija o rehabilitaciji pacijenata oboljelih od KV bolesti
- Stečena nova iskustva i saznanja primjenjuju u svakodnevnom radu na odjelu Kardiologije OB Pula
- Upućivanje hospitaliziranih pacijenta sa preboljelim akutnim srčanim infarktom na ambulantnu rehabilitaciju u Centar za prevenciju KV bolesti u IDZ ( Pula)



# Konačan rezultat LYH

## Lista čekanja

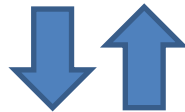
	Prije LYH (06/2014)	Poslije LYH (12/2015.)
Kardiolog	5 mj	1 mj
UZV srca	7-8 mj	10 d
Holter EKG	5-6 mj	3 mj
Holter RR	8 mj	4 mj
Ergometrija	1 mj	10 d



# Održivost LYH ambulante

- **Ugovaranje ambulante s HZZO-om**

- Primarna prevencija (LOM)



- Sekundarna prevencija (LOM – OB)



- Tercijarna prevencija (OB)



# Svrha LYH ambulante

- Brza obrada (kardiološki pregled i dijagnostika) pacijenata sa visokim KV rizikom upućenih od strane LOM-a
- Pravovremeno dijagnosticiranje postojanja KV bolesti
- Adekvatno liječenje pacijenta kod kojih je dijagnosticirana KV bolest
- CILJ = smanjenje pobola i posljedica KV bolesti (invaliditet, smrtnost)



*Hvala na pažnji!*