

Sigurna Kuća Istra

Pružamo podršku ženama -
žrtvama obiteljskog nasilja i
njihovoj djeci





SIGURNA KUĆA ISTRRA

Tel. (052) 500 148

radnim danom od 9.00 do 13.00 h

ponedjeljkom i petkom od 9.00 do 13.00 i od 17.00 do 19.00

br. našeg žiro računa:

2360000-1101869867

www.sigurnakucaistra.hr

mi smo...

Sigurna kuća Istra je nevladina udruga koja pruža pomoć i podršku ženama žrtvama obiteljskog nasilja i njihovoj djeci.

Smatramo da:

Za nasilje nema opravdanja.
Nasilnik je odgovoran za nasilje.
Nasilje u obitelji je kažnjivo djelo.





o nama...

Sigurna kuća Istra je nevladina i neprofitna udruga osnovana u rujnu 2005. godine u Puli s ciljem zbrinjavanja i smještaja žena žrtava obiteljskog nasilja i njihove djece, te davanja drugih oblika podrške istima, na području Istarske županije.

Djelujemo kroz pružanje konkretne pomoći i podrške žrtvama obiteljskog nasilja, te kroz edukaciju i podizanje svijesti građanstva o nasilju u obitelji kao jednom društveno neprihvatljivom modelu ponašanja.

Sve osobe koje su dio tima Sigurne kuće, rade po etičkim principima:

- Povjerljivost
- Poštovanje prema klijentici
- Neosudujući pristup
- Potpora za samoodređenje klijentice i osnaženje
- Pružanje pomoći ženama bez obzira na njihovu dob, radni status, obrazovanje, ekonomski status, vjeru, seksualnu orijentaciju, nacionalnost, itd.



vizija...

Senzibilizirano društvo koje ne tolerira i strogo osuđuje nasilje u obitelji; društvo koje je spremno pomoći žrtvi nasilja, društvo koje nasilnika smatra odgovornim za nasilje, društvo u kojem postoji svijest da za nasilje nema opravdanja.



kako radimo...

1. Telefon:

Broj telefona 500 148 otvoren je: radnim danom od 09:00 - 13:00 sati te ponedjeljkom i petkom i od 17:00 - 19:00h.

Telefonom dogovaramo sastanak na kojem će žena žrtva nasilja iznijeti problem i dobiti potrebne informacije.

2. Psihosocijalna i pravna podrška

Sastanke u našim uredima vode operaterke Sigurne kuće Istra (psihologinje, pravnice, socijalne radnice i educirane volonterke).

Cilj sastanaka je kroz odnos povjerenja analizirati situaciju u kojoj se žena nalazi, pronaći snage koje ima (sama ili u okolini), planirati korake koje želi poduzeti kako bi riješila ili napustila nasilni odnos,

dati potrebne informacije o mogućim drugim vrstama pomoći od nadležnih institucija.

Nikakve se informacije o ženi i djeci, uključujući njihova imena, ne prosljeđuju nikome bez njenog pristanka.

3. Sklonište

Sklonište je prostor u koji odlazi žena koja je odlučila prekinuti nasilni odnos a nema mogućnosti ostanka u vlastitom domu ili odlaska kod rodbine ili prijatelja, kako bi psihički ojačala, povratila svoje samopouzdanje i izašla iz kruga nasilja.

Sigurna kuća Istra raspolaže sa tri tajna skloništa na području Istre, ukupnog kapaciteta 20-tak osoba.

4. Rad na prevenciji:

Ciljana skupina su mlade osobe koje još nisu do kraja formirale svoje stavove.

Kroz formu predavanja, debata i forum kazališta nastojimo im omogućiti stjecanje novih spoznaja o nasilju i nenasilnom rješavanju sukoba, kako u vezama tako i u obitelji.

5. Dodatna edukacija

Planirana je kao obaveza u svakoj godini našeg djelovanja s ciljem unaprjeđivanja znanja i vještina članica tima, prvenstveno na području rada sa žrtvama nasilja.

6. Rad na suradnji s institucijama:

Smatramo da je važno kontinuirano raditi na međusobnom upoznavanju i razmijeni informacija sa različitim institucijama. Naša namjera je da kroz dobru suradnju postignemo senzibilitet njihovih stručnih djelatnika za ovu problematiku, te pomognemo našim klijenticama da lakše postave temelje za normalan život njihove obitelji.





teorija...

Nasilje u obitelji je:

- svaka primjena fizičke sile ili psihičke prisile na integritet osobe – svakog drugo postupanje jednog člana obitelji koje može prouzročiti ili izazvati opasnost da će prouzročiti fizičku i psihičku bol,
- prouzročenje osjećaja straha ili osobne ugroženosti ili povrede dostojanstva,
- fizički napad bez obzira da li je nastupila tjelesna ozljeda ili ne,
- verbalni napadi, vrijeđanje, psovanje, nazivanje pogrdnim nazivima i drugi načini grubog uznemiravanja,
- spolno uznemiravanje,
- uhodjenje i svi drugi načini uznemiravanja,
- protupravna izolacija ili ograničavanje slobode kretanja ili komuniciranja s trećim osobama,
- oštećenje ili uništenje imovine ili pokušaj da se to učini.

Kad se govori o nasilju nad ženom u obitelji, najčešće se prvo pomisli na fizičko nasilje. Iako je ono jedino očito zbog vidljivih tragova ozljeda, predstavlja tek dio nasilnog ponašanja. Zapravo su vrlo rijetki slučajevi gdje postoji samo fizičko ili općenito samo jedan oblik nasilja.

Pogrešno je nasilje nad ženom u obitelji promatrati kroz epizode nasilja koje se događaju kada situacija izmakne kontroli. Ovdje je zapravo riječ o dugotrajnom i kontinuiranom nasilnom obrascu koji se pravilno ciklički odvija kroz nekoliko faza.

Zašto žene ostaju u nasilnom odnosu?

Postoji čitava paleta razloga zbog kojih žene svojim partnerima opraštaju nasilno ponašanje. Prije svega radi se o osobnim razlozima same žene, no veliku ulogu igraju i očekivanja zajednice u kojoj obitelj živi, a koja nerijetko vrlo oštro osuđuje ženu koja se odluči na napuštanje nasilnog odnosa.

Vrlo često su žene ekonomski ovisne o muškarcu. Njihova je uloga da odgajaju djecu i vode brigu o kućanstvu dok muškarac donosi novac u kuću. Postoje i situacije kada žene rade ali partner preuzima kontrolu nad njihovom potrošnjom novaca. Nekim ženama partneri brane da se zaposle iako su obrazovane i sposobne, a nekima brane i samo obrazovanje. Takvo ponašanje muškaraca se zapravo odvija s vrlo jedno-

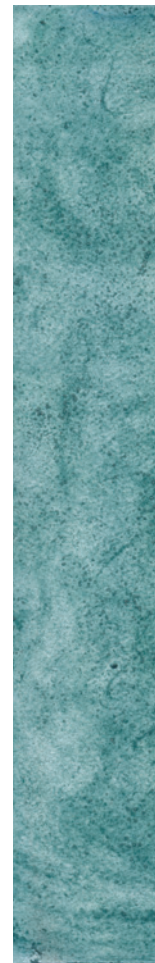
stavnim ciljem – uspostavljanjem kontrole nad ženinim životom.

Kako se žena žrtva ponaša u nasilnom odnosu

Postoji uvriježeno mišljenje u društvu o tome kako su žene žrtve nasilja vrlo pasivne i da šutke trpe svoju nesretnu sudbinu. Međutim, studije su pokazale da zlostavljane žene često usvajaju i neke aktivne strategije kojima osiguravaju ili povećavaju vlastitu sigurnost, odnosno sigurnost svoje djece. Izbor ponašanja zlostavljane žene ovisiti će o tome kakav ona ima stav prema nasilju u obitelji.

Žene koje trpe teže nasilje češće napuštaju partnera ili traže pomoć, dok se žene koje trpe manje teško nasilje učinkovito same brane. Ono što promatraču može izgledati kao nedostatak ženinog odgovora može u stvari biti proračunata ocjena što je potrebno za preživljavanje u braku, te zaštitu djece.

Odgovor žene na zlostavljanje često je ograničen mogućnostima koje ima na raspolaganju. Ipak, pokazalo se da se 66% žena učinkovito fizički brani, 41% žena privremeno napušta dom, 20% žena pomoć traži izvan kuće, 25% napušta nasilnu vezu unutar prve 4 godine, 70% napusti nasilnog partner kad-tad.





Svaku treću ženu na svijetu, i njihovu djecu, pogađa obiteljsko nasilje.

Obiteljsko nasilje nije osobni, već društveni problem. Ukoliko ste Vi ili Vaša djeca žrtve obiteljskog nasilja imate pravo na svu moguću pomoć.

Nitko ne zaslužuje takav život.

**Nasilje se ne događa samo vama.
Niste same, potražite pomoć!**

Sa punim povjerenjem možete nam se obratiti za psihološku i emocionalnu podršku, pravne informacije, podršku tijekom ostvarivanja prava i smještaj u sigurnom prostoru.

SIGURNA KUĆA ISTRA RADI UZ
FINANCIJSKU POTPORU:
Istarske županije, jedinica lokalne
samouprave (Pula, Poreč, Rovinj, Umag,
Buzet, Labin, Pazin, Vodnjan, Novigrad,
Medulin, i ostalih) i Ministarstva obitelji,
branitelja i međugeneracijske solidarnosti



SIGURNA KUĆA ISTRA

www.sigurnakucaistra.hr

