

# ULOGA OBITELJSKOG LIJEČNIKA U PREVENCIJI KVB –LOVE YOUR HEART U ISTARSKOJ ŽUPANIJI

Morena Butković, dr.med.,  
spec.obiteljske medicine  
Karmela Bonassin, dr.med.,  
spec.obiteljske medicine

Pula, 21.01.2016.



- European Guidelines on Cardiovascular Prevention and Clinical Practice 2012.g
- - ključna uloga liječnika obiteljske medicine u prevenciji KVB
- - svaku drugu smrt od KVB moguće je spriječiti djelovanjem na čimbenike rizika
- **Do sada u RH ne postoji implementacija preventivnog programa KVB u svakodnevni rad LOM-a**



# LOVE **YOUR** HEART

**CENTAR ZA  
PREVENCIJU  
KVB IDZ**

**OB PULA  
AMBULANTA  
LYH**

**LOM**

**PATRONAŽNA SLUŽBA**



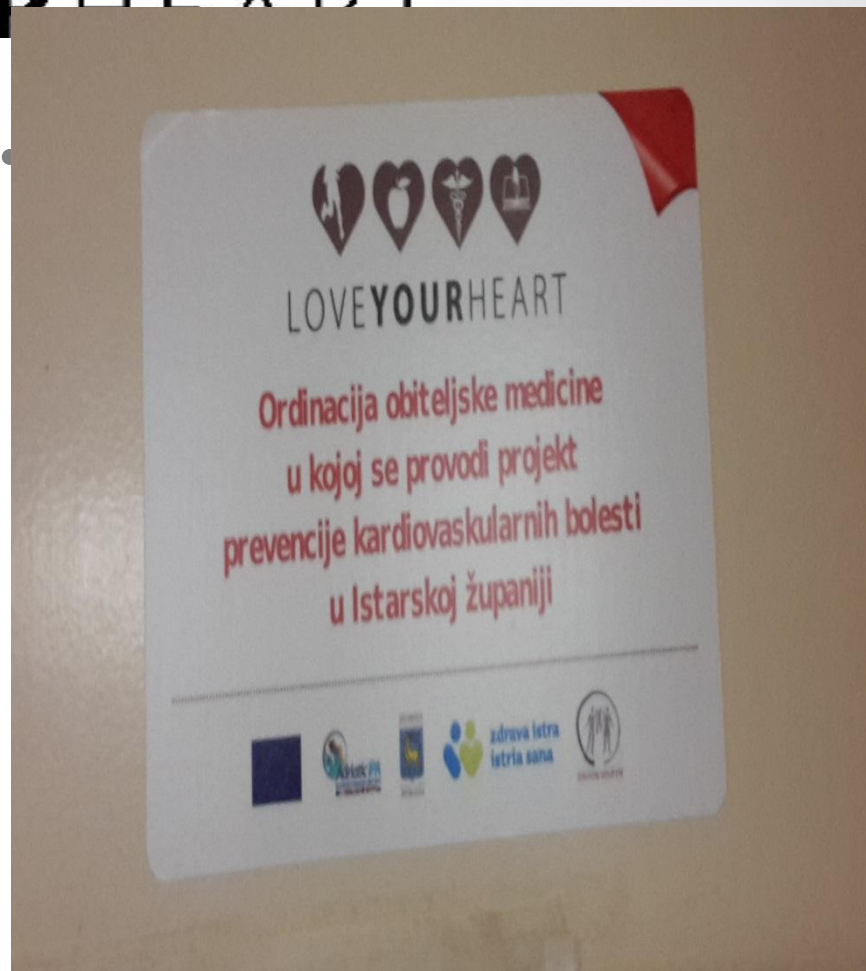


## EDUKACIJA LOM

- Radionice u organizaciji DNOOM:Pula,Poreč,Pazin (58 LOM)
- Dodatne radionice za 30 LOM u Puli, Rovinju , Umagu i Labinu ( Bonassin, Butković)
- Individualna edukacija ( početna ili dodatna) za 26 LOM ( Bonassin, Butković)
- Telefonska motivacija i pojašnjenja

## KVB PANEL

- Rad na operativnom informatičkom rješenju implementacije novog KVB panela u postojeće od HZZO-a licencirane informatičke aplikacije
- *User friendly* KVB panel
- Pozitivan *feedback* uključenih LOM-ova







U MEDUNARODNOM PROJEKTU "LOVE YOUR HEART" SUDJELJUJU 54 OBITELJSKA LIJEČNIKA U ISTRI KOJE SU IZABRALI PACIJENTI

# Kako spriječiti ili usporiti kardiovaskularne bolesti?



**Od 1. studenog lanj do 21. travnja ove godine, u vrijeme gripa, respiratornih i ostalih akutnih virusnih i bakterijskih bolesti praćenih komplikacijama, upravo u godini koja će ostati zapamćena po broju oboljelih, 54 obiteljska liječnika u Istarskoj županiji odradili su dodatnih 1.489 pregleda u grupi pacijenata od 40 do 65 godina koji su najosjetljiviji za obolijevanje od kardiovaskularnih bolesti!**



**Dr. Duska PALIBIK** liječnika gdje se prvi put i u međunarodnim okvirima, obiteljskom liječniku priznaje temeljna uloga nositelja preventivnih aktivnosti što naglašavaju ukupnom mortalitetu su i u Europi se smjerice za djeluju je gotovo 50 posto. To znači da svaka druga osoba umire od kardiovaskularne bolesti. Već promjenom ličnih životnih navika koji su važni rizici čimbenici moguće je spriječiti polovinu tih smrti. Svaka osoba koja se odmah na preporuku, redukcija tjelesne težine, redovna tjelesna aktivnost, na reguliranje povećanih masnoća u krvi liječenje povišene krvnog tlaka, učinila je važan korak u prevenciji kardiovaskularnih bolesti. Riječ je o infarktu srca, koronarnoj bolesti srca i moždanom udaru.

**Objavljeno 1.500 dodatnih pregleda**  
Istarska županija kao predstavnik Hrvatske, uz Italiju i Albaniju, provodi međunarodni projekt "Love your heart" (Voli svoje srce) s ciljem poboljšanja pozicije u zdravstvenom sustavu da svaki diozlat programa u Istarskoj županiji je uloga obiteljskog liječnika gdje se prvi put i u međunarodnim okvirima, obiteljskom liječniku priznaje temeljna uloga nositelja preventivnih aktivnosti što naglašavaju ukupnom mortalitetu su i u Europi se smjerice za djeluju je gotovo 50 posto. To znači da svaka druga osoba umire od kardiovaskularne bolesti. Već promjenom ličnih životnih navika koji su važni rizici čimbenici moguće je spriječiti polovinu tih smrti. Svaka osoba koja se odmah na preporuku, redukcija tjelesne težine, redovna tjelesna aktivnost, na reguliranje povećanih masnoća u krvi liječenje povišene krvnog tlaka, učinila je važan korak u prevenciji kardiovaskularnih bolesti. Riječ je o infarktu srca, koronarnoj bolesti srca i moždanom udaru.

**Birajte o vlastitom zdravlju!**  
• Prestanak pušenja može smanjiti rizik od smrti za 36 posto u odnosu na one koji i dalje puše.  
• Sadržite, brzo hodajte, vozite bicikl, plovite ili plivate! Redovna tjelesna aktivnost smanjuje rizik za 50 posto u odnosu na one koji ne vježbaju.  
• Koristite mediteransku prehranu: povrće, voće, štariće, ribu i maslinovo ulje



Koliko volite svoje srce?

**Potražite natpis na vratima ordinacije**

Kako znati da upravo vaš liječnik volite svoje srce? Na vratima ordinacije pita "Love Your Heart" ili "Voli svoje srce". To je projekt Istarske županije kojim se želi smanjiti obolijevanje i smrtnost od kardiovaskularnih bolesti, a obitelji i liječnici najosjetljiviji su u riziku, gastrostomij, srčani, koronarni, moždani i drugi. Istarska županija i Općina Pazin su, najvažnije, pacijente, jer važnih preventivnih i liječenje i održavanje srca u zdravstvenom sustavu. Stoga zahtjeva svoje srce u suradnji sa svojim obiteljskim liječnikom, poravnate, o važni čimbenici rizika i kako možda na njih utjecati jer i najvažnija pozicija koju učine bit će volja i motivacija promjena za vaše srce.

**Koliko je vaš krvni tlak?**  
U zornu oboje ne ni iznad 140/90 mmHg. U bolesnika koji imaju srčane bolesti, bolji su 133/83 mmHg-a te obavlja 54 kontinuirana mjerenja krvnog tlaka.

**Rizični čimbenici za razvoj KVB-a na koja ne možemo utjecati:**

- obiteljska anamneza
- dob (iznad 45 godina za muškarce i 55 za žene)
- spol (muškarci imaju veći rizik)
- nasljed (infarkt srca u prvih mužkih roditelja u dobi mlađoj od 65 godina, a u žena od 65 godina)

**Rizični čimbenici na koje možemo utjecati:**

- povišena masnoća u krvi
- povišeni krvni tlak
- pušenje
- šećerna bolest
- debljina (narcizito centralni tip kod kojeg se nakupija salo u području trupa)
- nedostatak tjelesne aktivnosti
- stres

**Razina aktivna dob - rizična skupina**

Kod tih pacijenata uveli su ih promijenili lijekove za povišen tlak, masnoća i šećerna bolest. Po potrebi konzultirajte svoje kolege, bolničke specijaliste, te pacijente uputite na dodatne dijagnostičke i terapijske preporuke koje se ponovno rezultirate i zahvatima na srce. Promjenom navika, srođenjem terapije kod mnogih od ovih 1.489 pacijenata odgovorit će se, a kod nekih i spriječiti pojava ili obavlja 54 kontinuirana mjerenja krvnog tlaka.



Dr. Mirena Bukvić

**Obiteljski liječnici u Istarskoj županiji odradili su dodatnih 1.489 pregleda pacijenata od 40 do 65 godina starosti**

upoznavanje s rizičnim čimbenicima za razvoj kardiovaskularnih bolesti. Od 1. studenog lanj do 21. travnja ove godine, u vrijeme gripa, respiratornih i ostalih akutnih virusnih i bakterijskih bolesti praćenih komplikacijama, upravo u godini koja će ostati zapamćena po broju oboljelih, obiteljski liječnici u Istarskoj

se bolest kontrolirala te stjecanjem novih, dobrih navika. Upravo ljudi te dobi rado su aktivni i nemaju vremena za odlazak liječniku, nemaju vremena sudjelovati u javnim akcijama gdje se mjere tlak i šećer u krvi. Preravno, to ih uspori samo akcijama promjenom ličnih navika, uvedenjem lijekova da bi

obiteljski liječnik prepoznaje priliku da dugoročno utječe na svog pacijenta. I na dodatne dijagnostičke i terapijske preporuke koje se ponovno rezultirate i zahvatima na srce. Istarska županija i Općina Pazin su, najvažnije, pacijente, jer važnih preventivnih i liječenje i održavanje srca u zdravstvenom sustavu. Stoga zahtjeva svoje srce u suradnji sa svojim obiteljskim liječnikom, poravnate, o važni čimbenici rizika i kako možda na njih utjecati jer i najvažnija pozicija koju učine bit će volja i motivacija promjena za vaše srce.

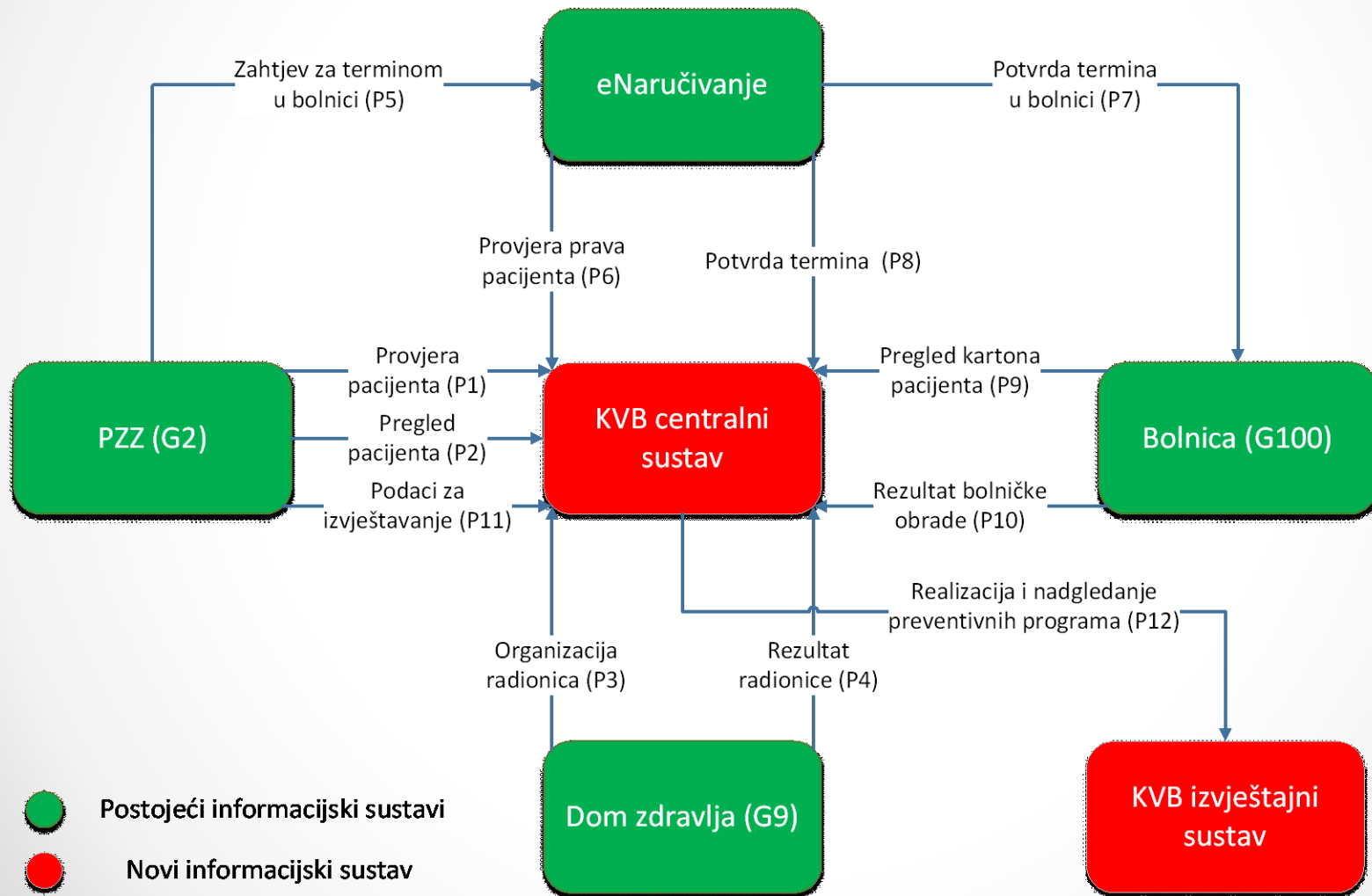
**Razina aktivna dob - rizična skupina**

Kod tih pacijenata uveli su ih promijenili lijekove za povišen tlak, masnoća i šećerna bolest. Po potrebi konzultirajte svoje kolege, bolničke specijaliste, te pacijente uputite na dodatne dijagnostičke i terapijske preporuke koje se ponovno rezultirate i zahvatima na srce. Promjenom navika, srođenjem terapije kod mnogih od ovih 1.489 pacijenata odgovorit će se, a kod nekih i spriječiti pojava ili obavlja 54 kontinuirana mjerenja krvnog tlaka.





# LOVE YOUR HEART



Dnevnik rada na dan 14.10.2014 14.10.2014

OZO: TRAJNO  
DZO: do 24.11.2014• BMI: **42,67 Pretilost** WHr: 0,95  
• Ne pije Nepušač (apstinent)

Status Matični podaci/potvrde Sistematski Paneli Laboratorij/mjerenja Prijave/prijedlozi Bolovanja Ortopedska pomagala

Anamneza Status Preporuka Upute za Th Pismo liječniku Nalaz

Razlog dolaska ...

Empty text area for patient history.

Predložak pregleda Ubaci tekst

Anamneze/navike

Dijagnoza ICPC-2 Slike i dokumenti Bolovanje NPF **KVB - LYH**

Provjera nije napravljena

Prisutna kardiovaskularna bolest -

Prisutni novi podaci -

Zadnji 'score' - na datum

Klik na „Osvježi”  
za aktivaciju  
razmjene s LYH  
sustavom

Osvježi

KVB - LYH web stranica

Panel: KVB

Postupak Osvježi SPIRO EKG

Empty text area for procedure notes.

Dodaj postupak

Pregled Postupak Registrar post.

CEZIH Log

Sadašnja Th Propisani Rp Primijenjena Th Cijepljenja Obvezna cijepljenja

	Preostalo	Datum	MKB	Naziv lijeka	Doza (kutija)	R
	0 dana	07.08.14	F41	Helex tbl. 30x0,5 mg	3 X 1 dnevno (2)	
	0 dana	07.08.14	I48	<b>Darob mite tbl. 50x80 mg</b>	<b>3 X 1 dnevno...</b>	
	0 dana	04.08.14	H60	Sinersul forte tbl. 10x960 mg	2 X 1 dnevno (2)	
	0 dana	04.08.14	H60	Acidi borici 3% kapi za oči 10g	kapati uho 4-5x...	
	0 dana	31.07.14	I10	<b>Piramil H tbl. 28x(5mg +25 mg)</b>	<b>1 X 1 dnevno...</b>	
	0 dana	31.07.14	M54.4	Naklofen SR tbl. s prod. oslob. 20x100 mg	2 X 1 dnevno (2)	
	0 dana	31.07.14	E11	<b>Gliclada tbl. s prilag. oslob. 30x60 mg</b>	<b>1 X 1 dnevno...</b>	
	0 dana	31.07.14	E11	Janumet tbl. film obl. 56x(50 mg +1000 mg)	2 X 1 dnevno (1)	
	0 dana	31.07.14	J44	<b>Teotard caps. retard 40x350 mg</b>	<b>2 X 1 dnevno...</b>	
	0 dana	31.07.14	J44	<b>Seretide 500 Diskus praš. za inhal. 60x(5...</b>	<b>2 X 1 dnevno...</b>	

Ponovi (Rp)

Nova th.

Izmijeni th. Briši th.

Uputnice SKZZ Nalazi/Otpusna pisma Putni nalazi Sanitetski prijevoz

	Datum	Tip	MKB	Upućen - traži se	Datum pre...
	31.07.14	D1	H60	<b>Otorinolaringologija - Ambulantno liječenje</b>	01.08.14
	24.06.14	A3	M15	Medicinska mikrobiologija s parazitologijom - reuma faktori	30.06.14
	24.06.14	A3	M15	Radiologija - RTG šaka i ručnih zglobova	17.07.14
	24.06.14	A1	H60	Otorinolaringologija - Konzilijami pregled	23.07.14
	24.06.14	A1	M15	Reumatologija - Konzilijami pregled	
	17.07.13	A	J44	Pulmologija - Pregled i mišljenje	25.07.13
	10.05.13	A	J44	Pulmologija - Pregled i mišljenje	09.05.13
	07.08.12	A	L05	Opća kirurgija - Pregled i mišljenje	

Ponovi (Up)

Nalaz eNaručavanje

Nova up.

Izmijeni

Briši

Podsjetnik uz pregled Bilješka sestri Previjalište

 pregled na teret HZZO


U ordinaciji

1010000 - radno vrijeme

Dosadašnji pregledi (F7)

 Pohrani Odustani

14.10.2014 - [redacted]





(a) OZO: TRAJNO  
DZO: do 24.11.2014

- BMI: **42.67 Pretilost** WHr: 0,95
- Ne pije Ne pušač (apstinent)

Razlog dolaska ...

	Preostalo	Datum	MKB	Naziv lijeka	Doza (kutija)	R
	0 dana	07.08.14	F41	Helex tbl. 30x0,5 mg	3 X 1 dnevno (2)	
	0 dana	07.08.14	I48	<b>Darob mite tbl. 50x80 mg</b>	<b>3 X 1 dnevno...</b>	
	0 dana	04.08.14	H60	Sinersul forte tbl. 10x360 mg	2 X 1 dnevno (2)	
	0 dana	04.08.14	H60	Acidi bonici 3% kapi za oči 10g	kapati uho 4-5x...	
	0 dana	31.07.14	I10	<b>Piramil H tbl. 28x(5mg +25 mg)</b>	<b>1 X 1 dnevno...</b>	
	0 dana	31.07.14	M54.4	Naklofen SR tbl. s prod. oslob. 20x100 mg	2 X 1 dnevno (2)	
	0 dana	31.07.14	E11	<b>Gliclada tbl. s prilag. oslob. 30x60 mg</b>	<b>1 X 1 dnevno...</b>	
	0 dana	31.07.14	E11	Janumet tbl. film obl. 56(50 mg +1000 mg)	2 X 1 dnevno (1)	
	0 dana	31.07.14	J44	<b>Teotard caps. retard 40x350 mg</b>	<b>2 X 1 dnevno...</b>	
	0 dana	31.07.14	J44	<b>Seretide 500 Diskus praš. za inhal. 60x(...)</b>	<b>2 X 1 dnevno...</b>	
	0 dana	30.07.14	H60	Augmentin BD tbl. film obl. 14x1 g (875 mg +125 ...)	2 X 1 dnevno (1)	




Predložak pregleda Ubaci tekst Anamneze/navike Ponovi (Rp) Nova th. Izmijeni th. Briši th.

 Provjera uspješna. 

Prisutna kardiovaskularna bolest **NE**

Prisutni novi podaci **NE**

Zadnji 'score' **5,0** na datum **14.10.2014**

 Osveži  KVB - LYH web stranica  Panel: KVB

Dodaj postupak Pregled Postupak Registrar post.

Datum	Tip	MKB	Upućen - traži se	Datum pre...
31.07.14	D1	H60	Otorinolaringologija - Ambulantno liječenje	01.08.14
24.06.14	A3	M15	Medicinska mikrobiologija s parazitologijom - reuma faktori	30.06.14
24.06.14	A3	M15	Radiologija - RTG šaka i ručnih zglobova	17.07.14
24.06.14	A1	H60	Otorinolaringologija - Konzilijami pregled	23.07.14
24.06.14	A1	M15	Reumatologija - Konzilijami pregled	
17.07.13	A	J44	Pulmologija - Pregled i mišljenje	25.07.13
10.05.13	A	J44	Pulmologija - Pregled i mišljenje	09.05.13
07.08.12	A	L05	Opća kirurgija - Pregled i mišljenje	
21.04.11	C	M15	Medicinska mikrobiologija s parazitologijom - reuma faktori	22.04.11

Ponovi (Up) Nalaz eNaručivanje Nova up. Izmijeni Briši

pregled na teret HZZO

U ordinaciji

1010000 - radno vrijeme

Dosadašnji pregledi (F7)  Pohrani  Odustani

Softmed 2.0.336 : Panel: KVB

Mjerenja | Laboratorijski nalazi | Tiskaj | Pomoć

**Panel: KVB**

Datum: 14.10.2014

Glavna MKB-10: H60, 14.10.2014

Dopunske: [ ] [ ] [ ]

**TEŽINA, VISINA, OPSEG STRUKA, BOKOVA**

Visina: 167,0  
Težina: 119,0 (01.07.2014) **BMI: 42,67 Pretilost**

Opseg struka: 123,0 (01.07.2014) **WHR: 0,95**

Opseg bokova: 130,0

Abdominalna pretilost:  DA  NE

**TLAK**

Sistolčki: 120,0 (01.07.2014) **Pozitivna obiteljska anamneza**  DA  NE

Dijastolčki: 80,00

**FAKTORI RIZIKA**

Smanjena tjelesna aktivnost:  DA  NE      Stres:  DA  NE

Rizično pijenje:  DA  NE      Postojeća vaskularna bolest:  DA  NE

Pušenje:  DA  NE      Prisutna bubrežna bolest:  DA  NE

**Šećerna bolest**

Dokazana šećerna bolest:  DA  NE      HbA1c: 11,50 (27.06.2014) %

**LIPIDOGRAM**

Uk. kolesterol: 6,20 (27.06.2014) mmol/L

HDL kolesterol: 1,07 (27.06.2014) mmol/L

LDL kolesterol: 4,00 (31.07.2014) mmol/L

Trigliceridi: 2,50 (27.06.2014) mmol/L

**Uvedi** **Odustani**

UPIS PANELOVA

UPIS PANELOVA  
11.09.2014

UPIS PANELOVA

### Dijagnostika

MCS

19.09.2014  
16.09.2014

Utvrđene dijagnoze: I10 Esencijalna (prima), H01 Ostale upale vjeđe

**Potvrdi** (red box) **Izbrisi**

Let's grow up together  
**Adriatic IPA**  
Cross Border Cooperation 2007-2013

Projekt LOVE YOUR HEART je sufinansiran od strane Evropske Unije, prekogranične suradnje IPA Adriatic, te sadržaj odgovara samo odražava stavove Programa IPA

Datum	10.10.2014
Vrijednost krvnog tlaka (mm/Hg)	160 / 80
Pušač	DA
Ukupni kolesterol (mmol/L)	7
Tjelesna visina	160
Tjelesna težina	80
BMI	31.25
Opseg struka (cm)	100
Opseg bokova (cm)	100
Omjer opsega struka/bokova	1
Šećerna bolest	DA

Šećerna bolest: DA

**Sp...**  
**u p...**  
**apli**

Mjerenja Laboratorijski nalazi Tiskaj

Dosadašnja stanja

Datum: 14.10.2014

### Panel: KVB

Glavna MKB-10: H60, 14.10.2014

Dopunske: , ,

### TEŽINA, VISINA, OPSEG STRUKA, BOKOVA

Visina: 167,0  
Težina: 119,0  
Opseg struka: 123,0  
Opseg bokova: 130,0

01.07.2014

BMI: 42,67 Pretilost  
Whr: 0,95

Abdominalna pretilost:  DA  NE

### TLAK

Sistolčki: 120,0  
Dijastolički: 80,00  
01.07.2014

Pozitivna obiteljska anamneza:  DA  NE

### FAKTORI RIZIKA

Smanjena tjelesna aktivnost:  DA  NE  
Stres:  DA  NE  
Rizično pijenje:  DA  NE  
Postojeća vaskularna bolest:  DA  NE  
Pušenje:  DA  NE  
Prisutna bubrežna bolest:  DA  NE

### Šećerna bolest

Dokazana šećerna bolest:  DA  NE  
HbA1c: 11,50, 27.06.2014 %

### LIPIDOGRAM

Uk. kolesterol: 6,20, 27.06.2014 mmol/L  
HDL kolesterol: 1,07, 27.06.2014 mmol/L  
LDL kolesterol: 4,00, 31.07.2014 mmol/L  
Trigliceridi: 2,50, 27.06.2014 mmol/L

**Uvedi** (red box) **Izbrisi** **Odustani**

**K**

Vegasoft

### Rezultati pregleda

**Score: 7**

→ Pušač:	DA
Pozitivna obiteljska anamneza:	NE
→ Smanjena tjelesna aktivnost:	DA
Rizično pijenje:	NE
Šećerna bolest:	NE
Vaskularna bolest:	NE
Bubrežna bolest:	NE
Stres:	NE
Abdominalna pretilost:	NE
Sistolički tlak:	130,00
Kolesterol:	5,64
→ BMI:	25,59
HDL:	-
LDL:	-
→ Trigliceridi:	13,53

- I10 - Esencijalna (primarna) hipertenzija
- I10 - Esencijalna (primarna) hipertenzija
- I10 - Esencijalna (primarna) hipertenzija

### Intervencije

#### Dijagnostika

- KMAT
- Albumin/Kreatinin u uzorku urina
- Uvid u samomjerenje tlaka
- EKG

#### Savjetovanje

- Pušenje Kratki motivacijski razgovor ▼
- Prehrana Kratki motivacijski razgovor ▼
- Tjelesna aktivnost Kratki motivacijski razgovor ▼
- Pretjerani unos alkohola

#### Ostale intervencije

- Letak
- Uvođenje/Korekcija terapije
- Upućivanje na spec. konzultaciju i/ili dijagnostiku
- Upućivanje na radionicu

Zapamti

Prisutna kardiovaskulama bolest	NE
Zadnji score	5
Datum zadnjeg score-a	30.9.2014.
MBO	123456789



Datum rođenja	06.03.1965
Mjesto	KAKO GDJE 14
Telefon	

Liječnik		Detalji
Liječnik Obiteljski		<a href="#">i</a>
Liječnik Obiteljski		<a href="#">i</a>

### Pregledi (2)

Datum	Score/RR
30.09.2014	2
28.09.2014	9

Liječnik		Detalji
Liječnik Obiteljski		<a href="#">i</a>
Liječnik Obiteljski		<a href="#">i</a>

### Naručivanje u bolnici (0)

Datum	Status	Prisutna KVB	Liječnik	Detalji
No records to view				

Page 0 of 0 | 10

### Radionice (1)



## **Uključenih LOM**

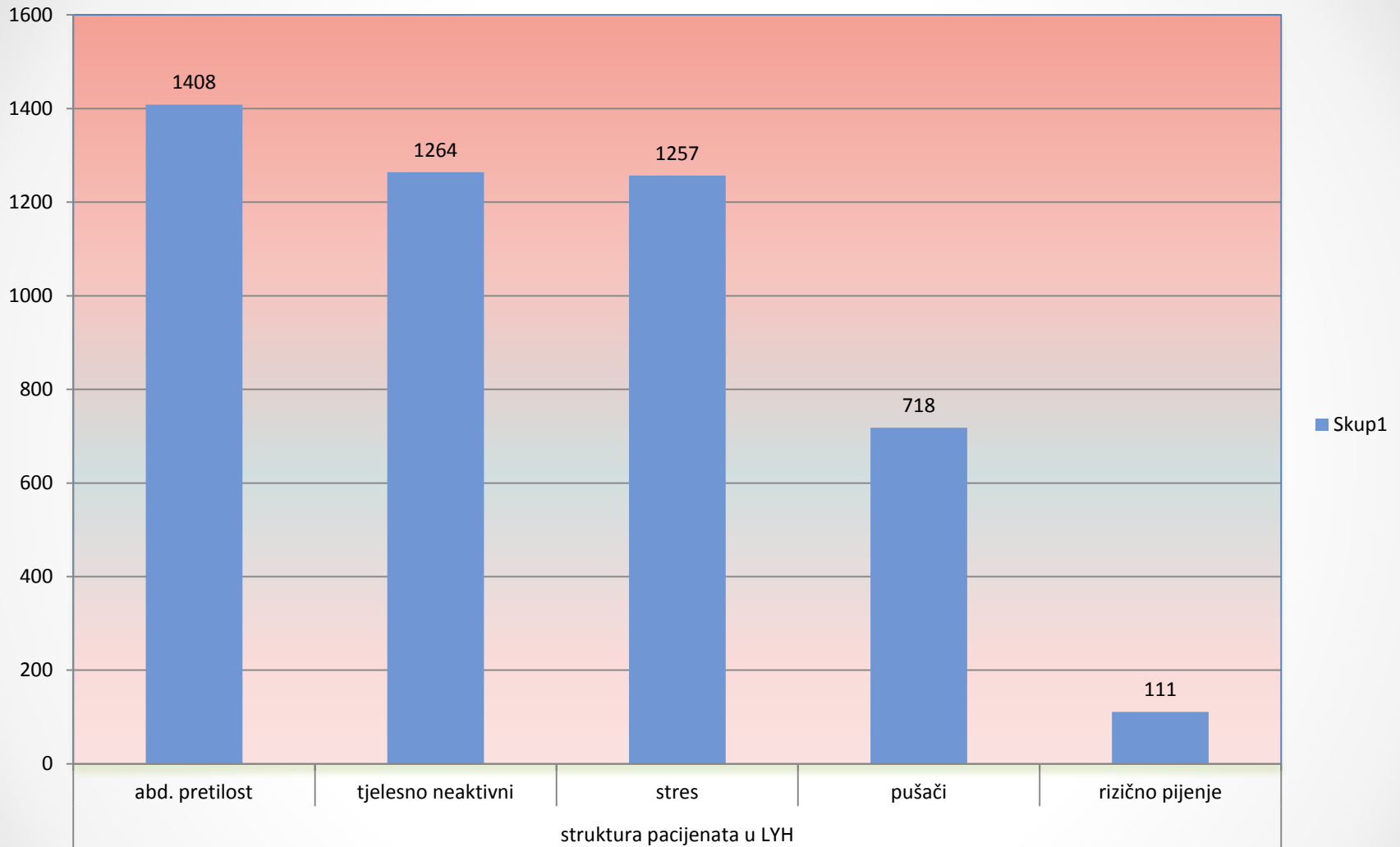
- 1.11.2014.-15.12.2015. uključilo se u rad 55 obiteljskih liječnika
- 9 Lom uključilo je više od 120 pacijenta
- 5 LOM 70-119 pacijenta
- 41 LOM manje od 70 pacijenata

## **Uključenih pacijenta**

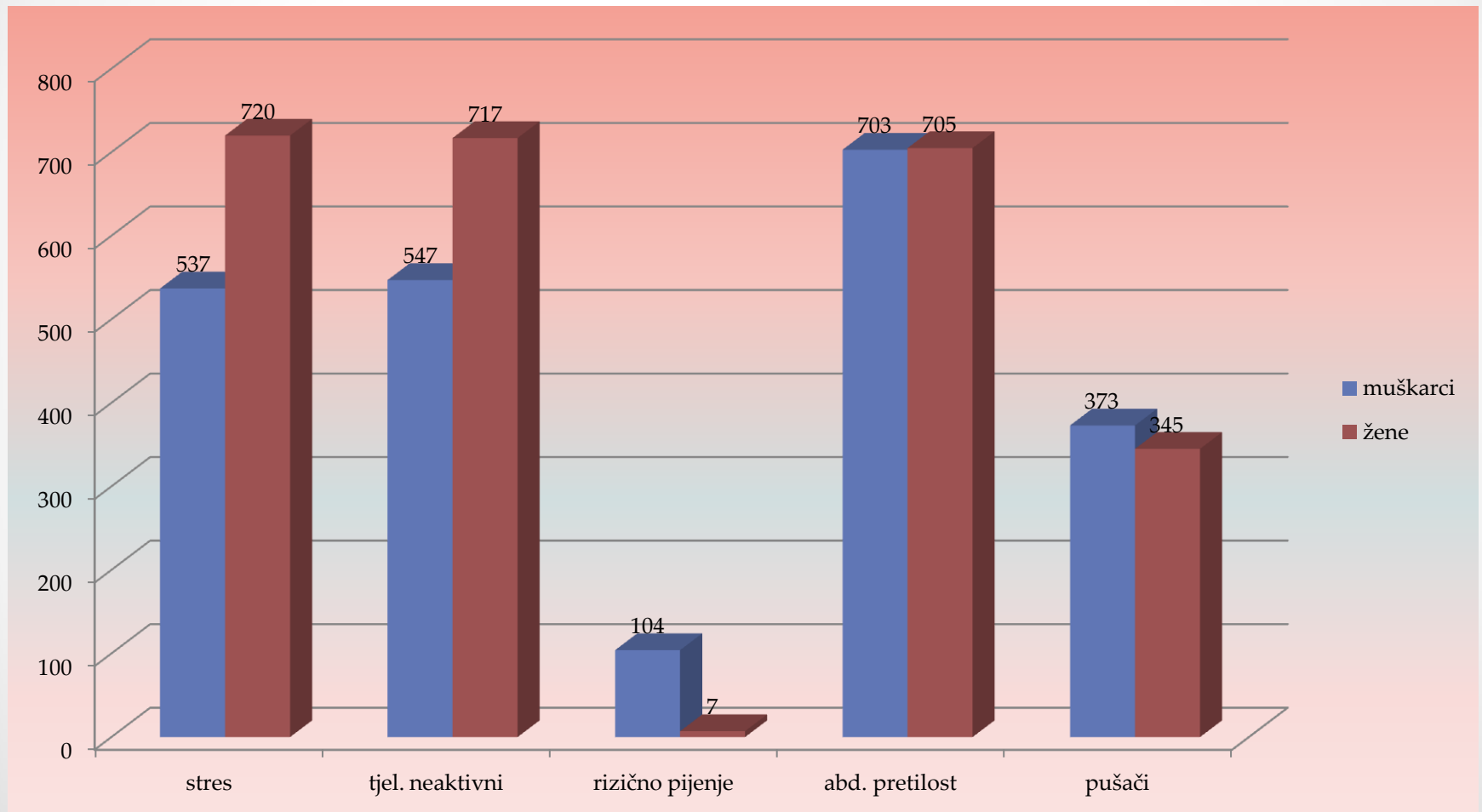
- 2538 pacijenta dobne skupine od 40 do 65 godine
- 1177 muškaraca
- 1334 žena



# Rizični čimbenici

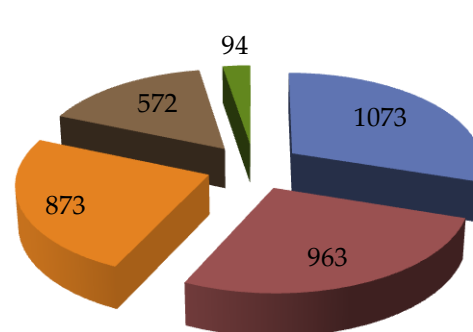


# Distribucija rizičnih čimbenika po spolu





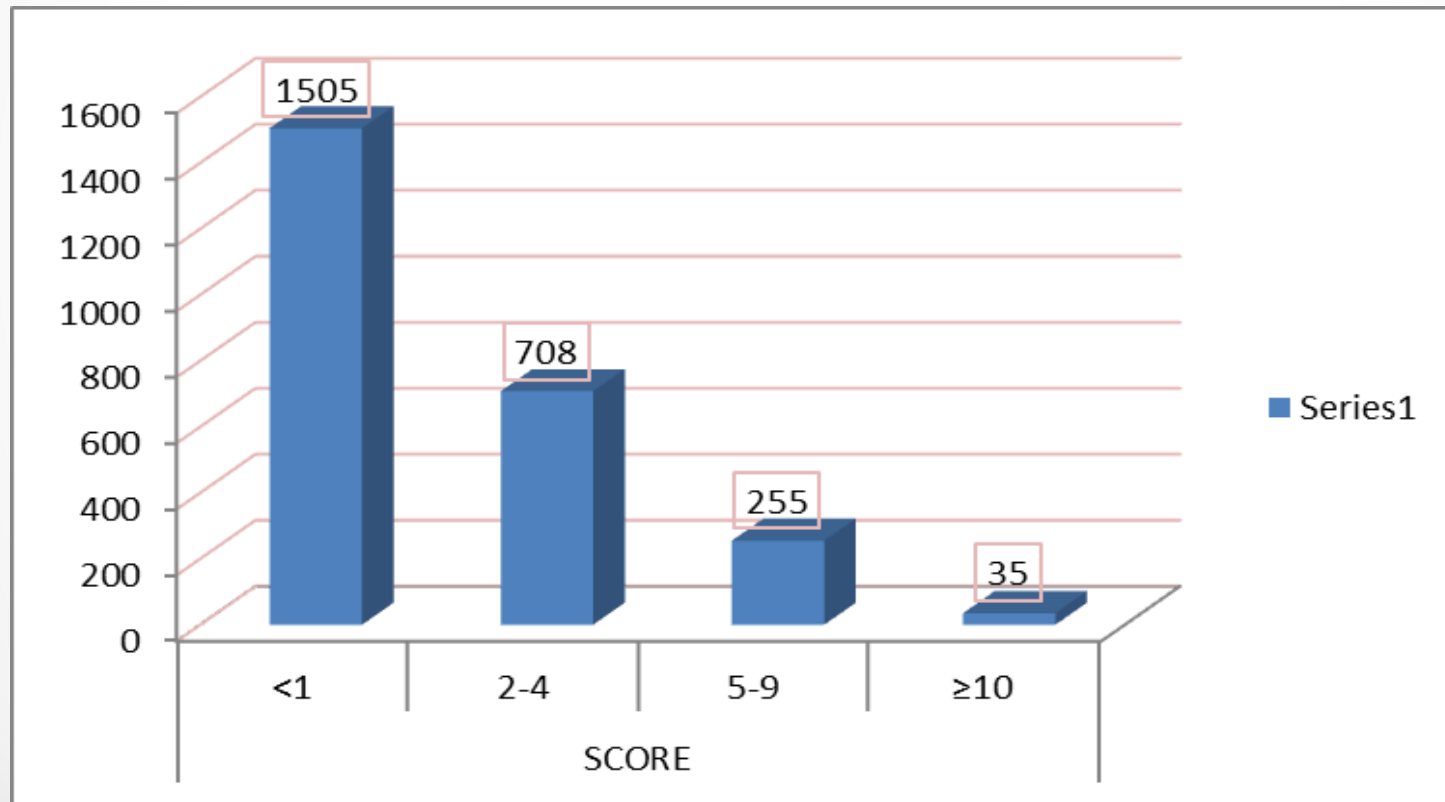
- 1707 savjetovanja (67,2 %)
- 926 (37%) dijagnostičkih procedura u ordinaciji LOM: 546 EKG i 76 KMAT



- udio savjetovanja u LYH abd. pretilost
- udio savjetovanja u LYH tjelesno neaktivni
- udio savjetovanja u LYH stres
- udio savjetovanja u LYH pušači
- udio savjetovanja u LYH rizično pijenje

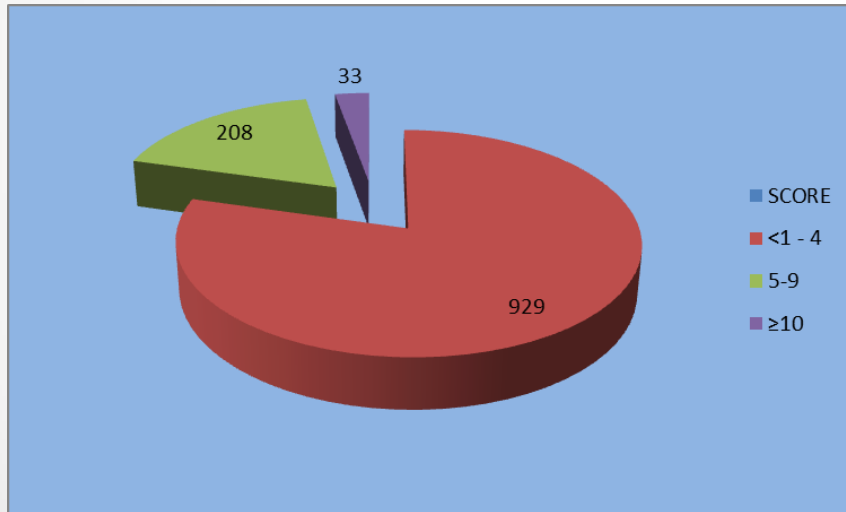


## Distribucija SCORE-a (oba spola)

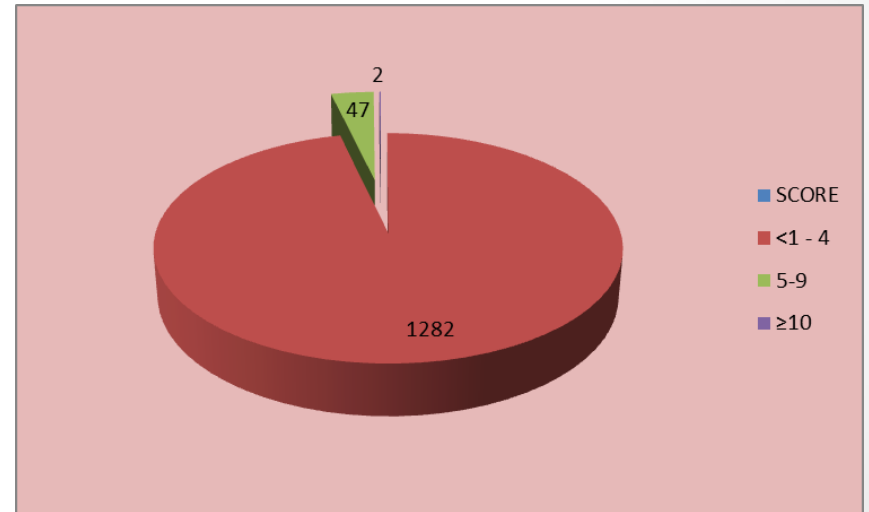


# Distribucija SCORE-a po spolu

## Muškarci



## Žene





LOVE **YOUR** HEART

AMBULANTA  
LYH OB

RADIONICE DZ

INTERVENCIJA  
LOM

# Partneri u projektu: od ideje do realizacije

Znanja i vještine

Znanstvene  
činjenice

Potencijal (pozicija  
u sustavu)

Motiviranost na  
suradnju  
(stimulacija)

Timski rad

# ZAJEDNO: učinkovitije i uspješnije





# LYH - zaključak

- Primjer kako konačno uvažavanje svih sudionika u projektu dovodi do ostvarivanja krajnjeg cilja: uspješno provođenje projekta prevencije KVB u IŽ
- Važnost aktivne uloge LOM-a u zajednici
- Važnost timskog rada svih partnera u projektu

Love your heart

